

RELACIÓN ENTRE ASPECTOS NUTRICIONALES Y AMBIENTALES CON LAS FUNCIONES COGNITIVAS Y EL APRENDIZAJE EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE

Resumen

La dieta, el ejercicio y el enriquecimiento ambiental pueden afectar la salud del cerebro y la función cognitiva. El magnesio, el cuarto ion más abundante en el cuerpo y cofactor de más de 300 enzimas, es esencial para el correcto funcionamiento de muchos tejidos y órganos, incluidos los sistemas cardiovascular, neuromuscular y nervioso. En este último protege la función cognitiva y la plasticidad sináptica. Por otro lado, la investigación sobre los mecanismos y los factores que contribuyen al aprendizaje es crucial para aumentar nuestra comprensión sobre cómo educar de manera óptima a los profesionales de la salud. Los factores que afectan los procesos cognitivos se relacionan directamente con el proceso de aprendizaje. Dentro de éstos, el estrés, como sistema de respuesta adaptativo que continuamente evalúa e interactúa física, fisiológica o psicosocialmente con el medio ambiente comparte con las funciones cognitivas algunos mecanismos neurobiológicos, que dependen del magnesio. En este contexto se propone explorar la influencia del estrés y el Mg dietario en la función cognitiva y el aprendizaje en estudiantes de la carrera de Medicina de la UNCo.