

## **ESTILOS Y CONDICIONES DE VIDA Y DETERMINACIÓN DE LA SALUD: PERCEPCIONES DE LOS ESTUDIANTES DE CIENCIAS VINCULADAS A LA SALUD DE LA UNCO, ALTO VALLE, EN DIFERENTES ETAPAS DE SU CARRERA 2020-2023**

### Resumen

Indagar acerca del estilo de vida, condiciones, determinantes y percepción de salud, que el colectivo estudiantil universitario tiene en determinado momento histórico de la carrera, interpela directa e indirectamente no solo a la población objetivo, sino al conjunto de la comunidad académica y a través de ella a toda la sociedad. Y más aún si se trata de estudiantes de ciencias de la salud, donde se supone mayor la responsabilidad institucional, dado la representación social profesional que los asocia como trabajadores de la salud, convirtiéndolos en referentes o modelos de vida involuntarios, que se imagina proclives al auto-cuidado y articulados a los objetivos curriculares promotores de la salud.

Esta investigación explora algunos componentes de los estilos de vida de los estudiantes de ciencias de la salud en distintas etapas de las carreras de la UNCo, mediante una encuesta de autoevaluación que incluye: Familia y Amigos, Actividad Física, Nutrición, Tabaco, Alcohol, Sueño/ Estrés, Tipo de Personalidad, Introspección, Conducción, Otras Drogas, la correlación entre ellos con la calidad de redes de apoyo, familiares, sociales institucionales y académicas y entorno físico, social y cultural universitario. El trabajo se complementa con técnicas etnográficas, observaciones, entrevistas a informantes claves y focales grupales.