

Nombre del seminario**Introducción a la prevención y abordaje de las adicciones****Docente responsable, docente co-responsable y equipo docente****Responsable: Méd. Dell'Orfano Mabel.**

Médica Esp. Neurología y Psiquiatría. Mg. Adicciones. Directora de APASA (Gob. Río Negro). Docente de la Cátedra de Psiquiatría y de la Cátedra de Psico-fisiopatología de la Carrera de Psicología.

Co-responsable: Méd. Trapassi Horacio.

Médico (FACIMED, UNCo). Esp. Clínica Médica (HPN, Min. Salud Neuquén) y Toxicología (Hospital "J. Fernández" y UBA). Jefe de Dpto. Salud Ambiental (Min. Salud Neuquén). Asesor Agencia de Adicciones Pcia. de Río Negro (APASA). Secretario de Comisión Directiva Asociación Toxicológica Argentina. Profesional independiente en Río Negro y Neuquén.

Equipo docente:

Med. Mabel Dell'Orfano

Med. Horacio Trapassi

Lic. Romina Della Valentina- Psicologa. Docente de Psicofisiopatologia y cátedra de Neurofisiologia Facimed (carrera de Psicología)

Med .Geraldine Peronace – Médica psiquiatra . Esp en adiccione.

Tec. Lujan Musso -

Lic. Lorena Montovio –

Med. Miguel Angel Vera

Importancia del seminario

Con el devenir de la Pandemia COVID-19 se ha incrementado a nivel mundial el consumo de sustancias y las patologías psiquiátricas, donde la Argentina no está exenta. A partir de lamentables y reiteradas muertes por uso de sustancias adictivas que han acontecido en nuestro país, las adicciones, están en el centro de debate por las consecuencias que esto acarrea.

El consumismo, exitismo, la necesidad de gratificación instantánea, los cambios en las relaciones humanas asimétricas, la inequidad económica, la fragilidad de las instituciones gubernamentales y no gubernamentales, inciden en la génesis de violencia, delincuencia, irrespeto a normas de convivencia, derechos humanos e irresponsabilidad social.

La oferta de drogas (legales e ilegales), el narcotráfico, la narco-producción, la narco-territorialidad física y normativa, son factores que interfieren con el respeto y cuidado de los derechos humanos como valor fundamental de la sociedad actual. Asimismo, también debemos atender aquel consumo que puede haber

sido el primero y el último, por el efecto que causó en la persona (toxicidad, accidente, violencia, muerte, etc.).

Por todo esto, es necesario hablar y trabajar por el ejercicio de derechos a una vida saludable, con sentido y solidaria con el prójimo y el medioambiente.

Es momento de encarar al consumo de sustancias como una vida en dependencia con drogas, con pérdida de libertad y por ende con pérdida de todo aquello que hace al desarrollo de la condición humana. Dentro de los derechos de la salud, encontramos la NO discriminación y la NO estigmatización. En cualquier momento del ciclo vital e indistintamente de la situación económica, nivel de instrucción o posición social, una persona puede estar en riesgo de padecer una adicción, ya sea a sustancias (legales o ilegales - alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, etc. -), o a conductas (juego de azar o compras compulsivas, entre otras).

El consumo actual de sustancias bio-neuro-psico-socio tóxicas y comportamientos adictivos, presenta desafíos complejos en los abordajes terapéuticos actuales, llevando a diseñar estrategias efectivas desde los efectores sociales, ambientales y de salud.

Además, alrededor de todo el mundo, es bien conocida la morbimortalidad asociada al consumo de bebidas alcohólicas, tanto de forma aguda como crónica, sin distinción de nivel socioeconómico y a edades cada vez más tempranas. Por otro lado, y sumado a esta problemática, el consumo de otras sustancias psicoactivas es extenso, frecuente y cada vez más complejo, no sólo por la creciente generación de nuevas moléculas psicotrópicas que se suman a otras “clásicas” – como cocaína y opioides, por ejemplo – sino también por el inicio de consumo cada vez más precoz y en situaciones de riesgo asociado (conducción de vehículos, actividad laboral, etc.). En este escenario la labor sanitaria en guardias generales y salas de emergencia se complejiza cada vez más, haciéndose indispensable adquirir conocimientos técnicos-asistenciales y entrenamiento de manera periódica, junto a la permanente integración de Equipos interdisciplinarios que contemplen *ad integrum* la composición bio-psico-social de las personas afectadas.

Núcleo de organización

Núcleo Temático: Ciclo Clínico
Área: Salud Mental
Orientación: Salud Mental

Objetivos

OBJETIVO GENERAL:

- Brindar conocimientos básicos, teóricos-prácticos sobre consumos problemáticos y adicciones en todas sus dimensiones, a fin de operar en diversas situaciones relacionadas a hábitos comportamentales y de consumo de sustancias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Desarrollar el sentido de responsabilidad individual, familiar y social en relación con la salud.
- Brindar información sobre las adicciones y las complicaciones relacionales, vinculares y afectación de la salud.
- Modalidades de abordaje y de cumplimiento de estrategias terapéuticas.
- Ofrecer herramientas para prevenir e intervenir en situaciones asociadas al consumo de sustancias psicoactivas, a partir de la identificación y formación de los estudiantes, del primer año de la carrera de medicina, para que luego sean ellos mismos quienes promuevan de manera creativa, conductas de autocuidado en relación al consumo de sustancias.
- Intercambiar experiencias que permitan a los participantes un mayor conocimiento de situaciones y problemas comunes en relación a los problemas de las adicciones: individuales, grupales, familiares y sociales.
- Se espera que al finalizar el Seminario, los/as Estudiantes sean capaces de:
- Conocer datos estadísticos y epidemiológicos mundiales y locales respecto de las urgencias con sustancias psicoactivas.
- Conocer la clasificación de sustancias psicoactivas de acuerdo a su acción.
- Comprender los mecanismos neurocognitivos involucrados en los consumos problemáticos.
- Reconocer los síndromes toxicológicos o “toxindromes” que pueden desencadenar las sustancias psicoactivas.
- Conocer el manejo inicial y avanzado de las intoxicaciones con sustancias psicoactivas.
- Reconocer la importancia del Equipo Interdisciplinario en todas las etapas de la asistencia en urgencias.
- Analizar los recursos asistenciales locales y adaptar dicha realidad guías de práctica clínica (GPC), algoritmos, consensos y toda fuente bibliográfica disponible de la temática del curso.

Contenidos**Módulo 1**

Conceptos de Salud Mental. Conceptos básicos relacionados con las adicciones. Modos de consumo: consumo eventual, permanente, dependencia con y sin drogas, abstinencia, tolerancia. Epidemiología y enfoque sanitario de las adicciones. El vínculo como herramienta terapéutica. Vínculo y relación. El proceso de contacto y sus límites. Aceptación, respeto y no juzgamiento. La importancia de los vínculos, el juego y la recreación.

Módulo 2

Adicciones con sustancias. Drogas: alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, alucinógenos, inhalantes, psicofármacos, drogas de síntesis y nuevas sustancias. Historia. Conceptos elementales de modo de acción

de cada sustancia. Signos y síntomas del consumo. Daños a corto, mediano y largo plazo. Combinaciones de drogas. Complicaciones clínicas, psicológicas y psiquiátricas.

Modulo 3

Introducción a las neurociencias. Funciones Ejecutivas. Adicciones sin sustancias o comportamentales. Adicciones de conducta en la sociedad actual: juego patológico, uso problemático de las TICS, compras compulsivas. Las relaciones dependientes. Fenómenos sociales asociados: violencia social, parental y doméstica, narcotráfico, delincuencia.

Módulo 4

Factores de Riesgo. La circunstancia y el contexto. Factores predisponentes y desencadenantes. Vulnerabilidad. Factores de Protección. Sistemas de Control social.

Módulo 5

Aspectos antropológicos y culturales del consumo. Relación de consumo responsable y adictivo, drogas legales e ilegales, recreación y dependencia. Cosmovisión. El imaginario colectivo. Aspectos Socio-económicos de los consumos. Niveles de prevención. Recurrencia y Recaídas. Reducción del daño. Intervención temprana (en crisis y conductas de riesgo). Conductas suicidas. Situaciones de emergencia. Legislaciones vigentes. Ley 27237. Proyectos de leyes actuales. Ley 26657 de salud mental y adicciones. Legalización y penalización del consumo. Criminalización. Judicialización. Prohibicionismo y Liberalismo en consumos de sustancias adictivas. La política pública, programas de prevención. Rol de las instituciones sociales en general y de la universidad en particular en la problemática del consumo de drogas.

Módulo 6

Reconocimiento de grandes síndromes toxicológicos o “toxindromes”. Abordaje general del paciente intoxicado con sustancias psicoactivas. Intoxicación aguda con depresores del Sistema Nervioso Central (SNC). Intoxicación aguda con estimulantes del SNC. Intoxicación aguda con alucinógenos. Consumos en edad fértil y embarazo. Asociaciones peligrosas entre sustancias, y entre sustancias y actividades.

Metodología

El dictado del seminario adoptará las modalidades teórica y práctica.

- Actividad Online: 16 hs.
- Actividad Presencial: 12 hs (3 encuentros)
- Actividad Extra-áulica: 17 hs

Se programarán clases teóricas, en las que se abordarán contenidos, dirigidas a aportar los lineamientos generales y las bases para el desarrollo de la actividad práctica.

Por su parte, durante el desarrollo de las actividades prácticas se discutirán temas relacionados con la práctica habitual o bien, aquellos que adquieren capital importancia en determinadas situaciones.

Se aplicará la metodología del Aprendizaje Basado en Problemas. A través de situaciones problemáticas, videos, etc.

Se incluirán asimismo actividades recreativas, psicoeducativas, rehabilitaciones neurocognitivas, técnicas psicodramáticas.

Horas Virtuales a través de ZOOM. Sumando una totalidad de 16 horas, sincrónicas

Se brindará:

- Material bibliográfico – Videos. Ejercicios de resolución de problemas
- Actividades prácticas para desarrollar
- Clases Académicas
- Foros de discusión
- Evaluaciones parciales al finalizar cada módulo.
- Asesoramiento permanente con un Tutor

Horas Extra-áulicas. 17 Horas

Desarrollo de lectura del material bibliográfico y trabajo final

Cronograma de actividades

Encuentro	Comienzo 25 Septiembre –Finalización 19 Noviembre	Horario por ZOOM - 17 a 20 Hs Presencial :Sábado De 09 -12 Tordos	
1° Virtual	25 septiembre	17 -20hs	
2°Presencial	Sábado.1 octubre	09-12 Hs	Taller : Autoestima, Tolerancia a la Frustración, Métodos de relajación, Confianza
3° Virtual	4 Octubre	17 -20hs	
4° Virtual	18 Octubre	17 -20hs	
5° Presencial	Sabado22 Octubre	09-12 Hs	Taller : Vínculos- Familia – Amigos
6° Virtual	01 Noviembre	17 -20hs	
7°Virtual	15 Noviembre	17 -20hs	
8° Presencial	Sábado 19 Noviembre	09-12 Hs	Presentación de los Trabajos realizados para la aprobación del seminario.

Evaluación

El trabajo final del seminario por Ordenanza 640, será un trabajo final grupal por Escrito del tema de prevención de Adicciones, que deberá ser aprobado con siete o más de siete. Dicho escrito consiste en una actividad en prevención a través de mensajes por Audio (radio), Cartelería (tríptico afiches, pósteres) o visual para la televisión. (spot, cortometraje). Los dos mejores de cada tipo, se presentarán a las autoridades para publicarlas.

Carga horaria

Horas áulicas:

Presenciales: 12 hs reloj

Virtuales 16 hs

Horas extra-áulicas: 17 hs. reloj

Total de horas del seminario: 45 hs

Requisitos

Cursando el ciclo clínico

Cupo mínimo y cupo máximo de estudiantes

Cupo mínimo: 50

Cupo máximo: 180

Fecha de inicio del seminario y de finalización

Fecha de inicio: 24/09/2022

Fecha de finalización: 05/12/2022

Recursos para el dictado del seminario

Se requiere aulas presenciales y espacio sincrónico en línea.

Referencias bibliográficas

Bibliografía:

- DSM-V Manual Diagnóstico y estadístico de trastornos mentales .Ed. Masson 2013.
- Secretaría de programación para la prevención de la drogadicción y la lucha contra el narcotráfico. (SEDRONAR). Estudio nacional en población de 12 a 65 años, sobre consumo de sustancias psicoactivas. Argentina. 2010
- Pichón Riviere, "Teoría del Vínculo"- Ed. Nueva visión- Buenos Aires
- Lo grupal. Sobre dos formas de comprender al coordinador-E. Pavlosvky-Ed. Busqueda. Buenos Aires

- Proyecto Hombre Comunidad Terapéutica” – Programa Uomo-López Corvo, R. “La rehabilitación del adicto” – Ed. Paidós. Buenos Aires,1998.
- Funciones Ejecutivas. Curso Neurociencias cognitivas (Dra. Torralva Teresa)
- Plasticidad Cerebral – I.Pascual – Castroviejo.
- Burn out – Dr. Enrique Stein
- Drogas para un mundo sin futuro. Dr. Eduardo Kalina. Ediciones Baobab.2014
- Conversaciones sobre Adicciones y Tratamientos (Drogadicción y Alcoholismo) Dr Eduardo Kalina y Alejandro Merenzon. Ediciones Baobab 2014. Vol 1 y Vol 2
- La Telaraña adictiva ¿Quién come a Quién? Método Ravenna. Dr. Maximo Ravenna. Ediciones B Grupo Zeta. 2006
- Vulnerabilidad social, adicciones y prácticas delictivas. Estudio Explorativo, descriptivo e interpretativo. Infojus Sistema argentino de Información Jurídica. Ministerio de Justicia y Derechos Humanos. Presidencia de la Nación 2014 .
- Consumo problemático de Sustancias psicoactivas . Dr. Carlos Damin. SE.DRO.NAR 2014.
- Problemas Sociales de Salud Prevalentes. Posgrado en Salud Social y Comunitaria. Programas Médicos Comunitarios. Modulo A. Plan Federal de Salud. Ministerio de Salud Presidencia de la Nación.
- La relación Terapeutica. Med.Lia Ricon