

**SEMINARIO EN CUIDADOS PALIATIVOS:  
“Una mirada interdisciplinaria”**

**Facultad de Ciencias Médicas  
Universidad Nacional del Comahue**

**2022**

Seminario en Cuidados Paliativos: “Una Mirada Interdisciplinaria”  
Facultad de Ciencias Médicas Universidad Nacional del Comahue  
2022

**Docente Responsable**

**Mónica Reyna** - Médica Pediatra. MPN 3774 MPRN 2913. Matrícula especialista en Pediatría 727. Profesora Regular de Medicina Infantil, a cargo de Cátedra.

**Docentes Co- Responsables**

**Graciela Jury**

Médica Clínica. MPN 1295 Médica Especialista en Clínica médica y Cuidados Paliativos Otorgada por la Academia Nacional de Medicina y por la subsecretaría de salud de la Provincia de Neuquén Matrícula Medicina Paliativa: 3446. Creadora del Programa Provincial de Cuidados paliativos de la Provincia de Neuquén ante la Ley 2566

**Paula Micaela Uzal**

Médica Generalista, MPN: 3810 Equipo de Cuidados Paliativos Adultos Coordinadora del Equipo de CP del Hospital Bouquet Roldán. Formación completa en cuidados paliativos PALLIUM y Universidad del Salvador. Magister. Especialista en Medicina Paliativa

**Sofía Pescetti**

Médica Generalista. Formación completa en Medicina Paliativa Pallium y Universidad del Salvador. MP 6095. Equipo de Cuidados Paliativos pediátrico en el Hospital Cipolletti.

**Docentes Colaboradores:**

**Sandra Chacón**

Médica Pediatra MPN 5716. Docente Ad honorem de la Cátedra de Pediatría de la Facultad de Medicina UNCO. Coordinadora Unidad de Cuidados Paliativos y Domiciliarios, Servicio de Pediatría Hospital Castro Rendón. Especialista en Cuidados Paliativos otorgada por la Academia Nacional de Medicina. Maestría en Cuidados Paliativos Universidad del

Salvador. Referente del Programa Provincial Pediátrico de CP. Integrante del Comité Nacional de CP de la Sociedad Argentina de Pediatría.

**María Verdugo**

Lic en trabajo social. Formación Completa en Cuidados Paliativos Pallium y Universidad del Salvador. Integrante del Equipo de Cuidados Paliativos del Hospital de Cipolletti

**Gabriela Josovic**

Médica Pediatra, MPN 2734, Equipo de Cuidados Paliativos Pediátricos, Hospital Castro Rendón. Formación en Cuidados Paliativos Hospital Gutiérrez

**Guillermo Hayas**

Médico Clínico, MPN 5514, Equipo de CP de la Ciudad de Neuquén. Referente Provincial en Cuidados Paliativos en la Provincia de Neuquén, desde el año 2016 hasta la fecha.

Magister. Especialista en Medicina Paliativa

**Melina Isola**

Médica Clínica MPN 3688 Equipo de CP de la Ciudad de Neuquén. Formación completa en CP PALLIUM y Universidad del Salvador.

Magister. Especialista en Medicina Paliativa

**Marianela Marcellino**

Lic. en Servicio Social, MPN 479 Equipo de Cuidados Paliativos Pediátricos, Servicio de Pediatría, Hospital Castro Rendón. Curso de Psicooncóloga de Fundación Natali Flexer.

**Julieta González**

Lic. Psicología. MPN: 572. Equipo de CP de la Ciudad de Neuquén. Psicooncóloga del INC.

**Paula Navarro**

Lic. Psicología, MPN.970 Equipo de CP Pediátrico Hospital Provincial Neuquén.

**María Gracia Sarmiento**

Médica.MP 5013. Equipo de CP de la Ciudad de Neuquén Formación en CP por FEMEBA (Facultad de Medicina Virtual UBA).

Especialista en Medicina Paliativa.

**María Rosa González**

Enfermera. MPN: 1582. Equipo de CP de la Ciudad de Neuquén. Formación básica en Cuidados paliativos PALLIUM

**Suyay Olivera**

Lic. en Enfermería.MP 1663.Equipo de CP Pediátricos Hospital Castro Rendón.

**María Virginia Brunengo**

Lic. en Psicología. MN 558875. MP 1599. Equipo de CP del Hospital Bouquet Roldán Diplomada en Terapia Sistémica.

**Mariana Elba Jara**

Lic. en Enfermería. Equipo de CP del Hospital Bouquet Roldán de Neuquén. Formación completa en Medicina Paliativa Pallium

**Angela Nahuel**

Lic. en Kinesiología MP332 Equipo de CPP Hospital Castro Rendón Neuquén.

**Sebastián Emiliano Lozano Chiape**

Médico General. Formación completa en cuidados paliativos de la Universidad del Salvador.

**Alejandra Flocco**

Médica pediatra. Formación completa en Cuidados Paliativos. Integrante del equipo de pediatría del Hospital de Cipolletti. MPRN: 4731. M. Especialista: 1489

## **Fundamento**

La Organización Mundial de la Salud define a los Cuidados Paliativos como “La asistencia activa e integral que se brinda a los pacientes, con enfermedad limitante y/o amenazante para la vida, y sus familiares, mediante un equipo interdisciplinario”.

La Medicina Paliativa es reconocida como especialidad mediante la Resolución 1814/2015 del Ministerio de Salud de la Nación.

Los Cuidados Paliativos son la asistencia activa, holística, de personas de todas las edades con sufrimiento severo relacionado con la salud debido a una enfermedad grave y especialmente de quienes están cerca del final de la vida. Su objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes, sus familias y sus cuidadores.

- Incluyen prevención, identificación precoz, evaluación integral y control de problemas físicos, incluyendo dolor y otros síntomas angustiantes, sufrimiento psicológico, sufrimiento espiritual y necesidades sociales. Siempre que sea posible, estas intervenciones deben estar basadas en la evidencia.

- Brindan apoyo a los pacientes para ayudarlos a vivir lo mejor posible hasta la muerte, facilitando la comunicación efectiva, ayudándoles a ellos y a sus familias a determinar los objetivos de la asistencia.

- Son aplicables durante el transcurso de la enfermedad, de acuerdo con las necesidades del paciente.

- Se proporcionan conjuntamente con tratamientos que modifican la enfermedad, siempre que sea necesario.

– Pueden influir positivamente en el curso de la enfermedad. – No pretenden acelerar ni posponer la muerte, afirman la vida y reconocen la muerte como un proceso natural.

– Brindan apoyo a la familia y a los cuidadores durante la enfermedad de los pacientes y durante su propio duelo.

– Se proveen reconociendo y respetando los valores y creencias culturales del paciente y de la familia.

– Son aplicables en todos los ambientes de atención médica (sitio de residencia e instituciones) y en todos los niveles (primario a terciario).

– Pueden ser provistos por profesionales con formación básica en cuidados paliativos.

Para lograr la integración de los cuidados paliativos, los gobiernos deben:

1. Adoptar políticas y normas adecuadas que incluyan los cuidados paliativos en las leyes sanitarias, en programas nacionales de salud y en presupuestos nacionales de salud;
2. Asegurar que los planes de seguro integren los cuidados paliativos como un componente de sus programas;
3. Asegurar el acceso a medicamentos y tecnologías esenciales para el alivio del dolor y los cuidados paliativos, incluidas las formulaciones pediátricas.
4. Asegurar que los cuidados paliativos formen parte de todos los servicios de salud (desde programas de salud comunitarios hasta hospitales), que todos sean evaluados y que todo el personal de salud pueda proporcionar cuidados paliativos básicos y cuenten con equipos especializados disponibles para referencias y consultas;

5. Asegurar el acceso a cuidados paliativos a los grupos vulnerables, incluidos niños y personas mayores;
6. Colaborar con las universidades, la academia y hospitales universitarios para incluir investigación y entrenamiento en cuidados paliativos como un componente integral de educación permanente, incluida la capacitación básica, intermedia y especializada, así como educación continua.

En el mundo occidental, la completa salud corporal se ha convertido en un concepto que obliga a la búsqueda de juventud permanente, la belleza y el cuerpo funcionando a la perfección. Por otro lado, la medicina se esfuerza por mantener funcionando cuerpos extremadamente enfermos, aun cuando la salud física se ha perdido.

El aumento de las enfermedades crónicas es un ejemplo indirecto de la capacidad de la medicina para sostener la vida de aquellos que en el pasado hubieran muerto. En este nuevo paradigma sanitario es que emergen nuevas maneras de practicar la medicina, como una necesidad sentida de basar los cuidados en la persona con una mirada holística.

La medicina paliativa afirma la vida y considera la muerte como un proceso natural y proporciona un sistema de apoyo familiar a través de un equipo interdisciplinario para ayudar a afrontar la enfermedad del ser querido y sobrellevar el duelo.

El ámbito de asistencia de los Cuidados Paliativos es aquel donde el paciente se encuentre, por lo tanto abarca tanto el área de internación, domicilio y ambulatorio.

Estamos convencidos de que la inclusión del Seminario en el pregrado de la carrera de medicina impactará en la oportunidad que tengan los pacientes y sus familias de acceder a la medicina paliativa cuando lo requieran y esto seguramente redundará, tanto, en su calidad de vida como de muerte.

Los Cuidados Paliativos son un derecho humano más. Están contemplados en la Ley 26.742 de Derechos de los pacientes en el art 5. La provincia de Neuquén, pionera en este campo, introdujo la Ley 2566/2007 implementando el Programa Provincial de Cuidados Paliativos de Adultos y Pediátricos dependiente de la Subsecretaría de Salud.

### **Objetivos**

Se espera que al finalizar el curso los participantes hayan adquirido los conocimientos y habilidades para:

- Conocer el concepto de Cuidados Paliativos
- Conocer las escalas validadas para evaluación de dolor
- Diferenciar el duelo normal del patológico

### **Contenido**

- Cuidados Paliativos: Definición. Historia. Momentos de intervención.
- Impacto psicoemocional de la enfermedad incurable.
- La familia: Como unidad de cuidados. Cuidador principal. Situaciones problemáticas: Cerco de silencio. Claudicación familiar. Familiograma. Redes de asistencia.
- Final de vida: proceso Tratamiento.
- Sedación Paliativa: indicaciones. Historia Clínica como herramienta legal. Toma de decisiones.
- El alivio de los síntomas como estrategia para mejorar la calidad de vida y aliviar el sufrimiento. Principios generales.
- Dolor: mecanismo nociceptivo somático y visceral, neuropático y mixto. Escalas de valoración de dolor en niños y adultos. Utilización de la escalera analgésica de la OMS. Medidas terapéuticas.

<b>SEMINARIO CP UNCO 2022</b>	<b>TEMARIO</b>	<b>FECHA Y HORARIO A CONFIRMAR</b>
<b>Clase 1</b>	<b>Cuidados Paliativos: concepto Trabajo en equipo</b>	
<b>CLASE 2</b>	<b>COMUNICACIÓN/MALAS NOTICIAS</b>	
<b>Clase 3</b>	<b>El alivio de los síntomas como estrategia para mejorar la calidad de vida. Dolor. Generalidades. Dolor total</b>	
<b>Clase 4</b>	<b>Dolor: Tratamiento Vía subcutánea</b>	
<b>Clase 5</b>	<b>La familia como unidad de cuidado. Familiograma. Cuidador principal. Claudicación familiar. Cerco de silencio</b>	
<b>Clase 5</b>	<b>Cuidados Paliativos al final de la vida. Sedación Paliativa</b>	
<b>Clase 7</b>	<b>Duelo Espiritualidad</b>	
<b>Clase 8</b>	<b>Examen</b>	

**Evaluación:** Único examen final de 20 (veinte) preguntas: 19 (diecinueve) de opción múltiple y 1 (una) a desarrollar en base a un caso clínico.

**Total de horas áulicas físicas:** 40 horas reloj.

**Cantidad de horas extra- áulicas:** 10 horas reloj.

**Duración total del seminario:** 50 horas reloj.

**Requisitos:** Cursadas las asignaturas Farmacología y Medicina I.

**Cupo mínimo de alumnos:** 15 (quince)

**Cupo máximo de alumnos:** 40 (cuarenta)

**Duración del seminario:** Dos meses. Un encuentro semanal. Inicio en el mes de septiembre.

**Modalidad:** Presencial.

**Lugar:** Sede de Facultad de Medicina.

**Horario:** A definir.