



Formulario de presentación de Seminarios

Nombre del Seminario: Seminario Interdisciplinario Clínica de Lactancia Natural.			
Responsable: Dra. Alejandra Marina Mercado. Co-Responsable:			
Núcleo Temático: Salud Comunitaria. Área: Área Integración Bio-Psico Social. Orientación: En la Salud, en la Patología y en el diagnóstico clínico y terapéutica.			
Equipo Docente	Dra. Alejandra M. Mercado.		
	Dr. Guillermo H. de Hoyos		
Modalidad del Seminario	Presencial	Virtual X	Semipresencial
Cantidad de horas áulicas presenciales	0	Total de horas del seminario	60
Total de horas áulicas		Total de horas extra-áulicas	60
Cupo mínimo de Estudiantes	10	Cupo máximo de Estudiantes	--
Requisitos <i>(especificar si es con cursada o final aprobados)</i>	Biofísica (aprobada)		
	Medicina y sociedad (aprobada)		
	Introducción a la Biología Humana (aprobada)		
	Introducción al estudio de la medicina (aprobada)		
	Introducción a la química de los sistemas biológicos (aprobada)		
	APS I (regularizada)		



Universidad Nacional Del Comahue
Facultad de Ciencias Médicas



	Bioquímica (Regularizada)		
Fecha de inicio del Seminario	12/09/22	Lugar de dictado	Virtual

Fecha de presentación: __ / __ / __

Firma
Secretario
Académico



SEMINARIO VIRTUAL CLÍNICA DE LACTANCIA NATURAL.

Docente Responsable:

Directora: Med. Esp. Alejandra Mercado: Médica de Familia, Profesora adjunta a/c Taller de Integración A y docente Cátedra Atención Primaria de la Salud I, Departamento de Salud Colectiva, Área Salud Comunitaria, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional del Comahue.

Med. Guillermo de Hoyos, Médico de Familia, Profesor adjunto a/c Atención Primaria de la Salud I Cátedra de Departamento de Salud Colectiva, Área Salud Comunitaria, Orientación APS, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional del Comahue.

Importancia del Seminario.

En el mundo, más de un millón y medio de niños mueren anualmente antes de cumplir el primer año de vida por enfermedades evitables con sólo recibir leche materna, como la desnutrición y las diarreas.

En función de la evidencia científica y por sus múltiples beneficios, la Organización Mundial de la Salud y UNICEF proponen la Lactancia Exclusiva durante los primeros 6 meses y luego lactancia materna con alimentos nutritivos adecuados hasta los 2 años o más.

Pese a ello, en Argentina seguimos desperdiciando este elemento tan valioso, ya que en la actualidad no todas las madres amamantan y sólo una minoría lo hace en forma exclusiva durante los primeros meses de vida del bebé. En tiempos en que muchas de nuestras familias están subalimentadas, ello no es un dato menor. Está demostrado que las mujeres que amamantan, pueden producir leche aún con ingesta calórica inadecuada. El costo mensual de la leche en polvo que se requiere para un bebé es mayor que el costo para alimentar adecuadamente a la madre. El ahorro para la familia y para la sociedad que la lactancia materna produce es hoy un argumento de tanto peso como los innumerables beneficios para la salud y el bienestar del binomio madre hijo/a.

Volver a la lactancia materna, aceptar la maravillosa ofrenda de la “sangre blanca” es un acto tanto de amor como de inteligencia. Y en tiempos de crisis, un imperativo ético.

Una de las dificultades con las que frecuentemente nos topamos aquellas personas que trabajamos en la promoción de la lactancia materna es el escaso interés en actualizar conocimientos y/o revisar actitudes por parte de otros agentes del equipo de salud, en particular los médicos con algunos años de experiencia. El compromiso de ellos es clave para llegar con mensajes coherentes a la población. Como se puede leer en las Pruebas Científicas de los Diez Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural¹: “...es necesario cambiar las actitudes que constituyen un obstáculo para la promoción de la lactancia. Entre dichas actitudes están la presunción de que los profesionales de salud lo saben todo; la creencia de que no hay diferencias importantes entre la lactancia materna y la artificial; la resistencia a dedicar tiempo del personal al apoyo a la lactancia, y la negación del impacto de la información incoherente o errónea. Los agentes de salud pueden socavar la confianza de la madre, por ejemplo, al criticar o dudar de forma implícita de la cantidad de leche que tiene la madre”.

1 Pruebas Científicas de los Diez Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural. Paso 2: Capacitación, pág. 22. (WHO/CHD/98.9)



Se ha demostrado que la capacitación del equipo de salud en Lactancia Materna, de no ser continua, permite que resurjan las prácticas antiguas, aquellas que se han aprendido en la Universidad y se encuentran firmemente enraizadas. Por otra parte, algunos expertos sostienen que en muchos ámbitos la capacitación continua es difícil de sostener². Surge entonces el pregrado como el momento clave para introducir los conocimientos, habilidades y actitudes que favorezcan la Lactancia Materna, para ello se propone adoptar una estrategia de trabajo ínter y multisectorial, interdisciplinario y con participación comunitaria basado en la promoción de la salud. La educación para la salud constituye una herramienta fundamental para lograr este propósito.

Núcleo de Organización:

El Seminario se enmarca en el núcleo de Salud Comunitaria.

Objetivos:

Que al finalizar el seminario los participantes estén en condiciones:

- Promocionar con solidez científica y habilidades de comunicación la lactancia materna.
- Ofrecer ayuda práctica ante situaciones especiales al binomio madre-hijo y a la familia en relación al amamantamiento.
- Apreciar las ventajas del trabajo en equipo y reconocer los roles de los distintos agentes de salud en el apoyo a la lactancia materna.

Objetivos Específicos:

Que al finalizar el seminario los participantes sean capaces de:

- Valorizar la importancia de la lactancia materna en la salud del niño en crecimiento.
- Fomentar la lactancia materna en todas las oportunidades de encuentro con las madres.
- Enseñar a las madres la técnica correcta de amamantamiento y la prevención de complicaciones.
- Trasmitir contenidos educativos y compartir el conocimiento de los beneficios de la lactancia materna con la familia.
- Describir los problemas que pueden surgir con la alimentación a pecho y dar a las madres y familiares elementos para solucionarlos.
- Reconocer a las madres que tienen riesgo de no amamantar a sus hijos.
- Desaconsejar el uso de elementos que puedan interferir con la lactancia exclusiva.
- Establecer una buena relación con la madre y otros familiares que la acompañen.
- Enseñar de forma práctica a la madre, a colocarse el niño en diferentes posiciones.
- Ofrecer solución práctica a los problemas que presenta la mamá, como grietas del pezón, ansiedad, u otros.
- Saber escuchar las dudas y preocupaciones de las familias y ofrecer apoyo.
- Jerarquizar las tareas de prevención primaria y educación para la salud en general y de promoción de lactancia materna en particular.

² Verónica Valdez, Consultora UNICEF. VII Simposio de Pediatría Social Y Lactancia Materna Del Cono Sur. Conferencia "Rol del equipo de salud en la promoción y el manejo de la Lactancia Materna"

A. M. Mercado



Reconocer el rol complementario y sinérgico que a médicos y enfermeros les cabe en la promoción de la lactancia materna.

Programa analítico.

- **MÓDULO 1:** Historia del destete: Conocer cómo fue la evolución de los mamíferos. Evolución del mamífero humano. Historia de la lactancia natural.
- **MÓDULO 2:** Bases anatomofisiológicas de la lactancia natural. Histología mamaria, Anatomía de la mama lactante. Fisiología de la lactancia. Elementos que interfieren con la lactancia. Recomendaciones de la OMS-UNICEF sobre alimentación del lactante y niño pequeño. Técnica adecuada de agarre al pecho. Composición de la leche humana.
- **MÓDULO 3:** Beneficios de la Lactancia Materna. Concepto de los primeros 1000 días. Beneficios para el bebé. Beneficios para la madre. Beneficios familiares, sociales y ecológicos. Hospital y Centro de Salud amigo de la madre y el niño. Código Internacional de Sucesos de Lactancia Materna.
- **MÓDULO 4:** Consejería en lactancia materna: Habilidades de escucha y aprendizaje. Uso de comunicación no verbal. Hacer preguntas abiertas. Respuestas y gestos para demostrar interés. Devolver el comentario (parfrasear). Empatía. Palabras enjuiciadoras. Habilidades para reforzar la confianza y dar apoyo. Aceptar lo que la madre piensa o siente. Reconocer qué es lo que están haciendo bien. Dar ayuda práctica. Dar información pertinente. Usar lenguaje sencillo.
- **MÓDULO 5:** Clínica de lactancia 1ª parte: Solución de los siguientes problemas durante la lactancia: Trabajo en base al ABP de casos de Ingurgitación mamaria, Confusión de pezón, Pezón doloroso, Grietas de pezón, Crisis de lactancia, Taponamiento de conductos y Mastitis. Bancos de Leche Humana.
- **MÓDULO 6:** Clínica de lactancia 2ª parte: Solución de los siguientes problemas durante la lactancia: Lactancia y regreso al trabajo, Rechazo del pecho, Pezones umbilicados, Hipogalactia, Sueño del bebé y lactancia. Medicamentos y lactancia.

Actividades.

- Clases virtuales en plataforma PEDCO.
- Lectura y ejercicios de autoaprendizaje.
- Video Tutoriales.
- Prácticas de observación de lactancia en fotos y videos en muro virtual.

Forma de Evaluación.

- **Trabajo Integrador final:**
 - o Deberán realizar un examen de tipo múltiple opción en la plataforma PEDCO.
 - o Deberán realizar en pequeños grupos a elección: un video de 2 a 3 minutos, promocionando la Lactancia Materna utilizando las habilidades de consejería.
 - o En ambos trabajos integradores se evaluará prioritariamente la incorporación de contenidos de aprendizaje cognitivos y actitudinales relacionados a la Lactancia Natural.

II) del seminario

Encuesta de satisfacción de los estudiantes.
Análisis de los indicadores de proceso.

A. M. Mercado



Horas reloj.

Total de horas: 60.

Correlatividades: Tener aprobadas las asignaturas de primer año de la carrera de medicina y regularizadas APS1 y Bioquímica. Estudiantes que estén cursando el 3º, 4º, 5º, 6º o 7º año de la carrera.

Cupo de estudiantes:

Facultad de Medicina: Máximo Sin límites para estudiantes de 3º a 7º año de la Facultad.
Mínimo: 10 Estudiantes de 3º a 7º año de la Facultad.

CRONOGRAMA

Módulo	Tema	Día
I	Historia de la lactancia y del destete.	Lunes 12/09/22
II	Anatomofisiología de la lactancia, composición de la leche humana.	Lunes 19/08/22
III	Beneficios de la Lactancia. Los 1 ^{os} 1000 días.	Lunes 26/09/22
IV	Consejería en lactancia materna 1 y 2	Lunes 3/10/22
V	Clínica de lactancia materna 1	Lunes 10/10/22
VI	Clínica de lactancia materna 2	Lunes 17/10/22
Trabajos finales	Presentación de trabajos	Lunes 31/10/22



- Fecha de Inicio: 12/09/22
- Fecha de finalización: 31/10/22
- Duración: 2 meses.

Prof. Alejandra Marina Mercado
Directora del Seminario