



**VISTO:** El Expediente N°025/21, mediante el cual se eleva para su tratamiento el Curso de Posgrado “Lactancia Natural: Bases, Consejerías, Problemas y Soluciones”, y;

**CONSIDERANDO:**

Que dicha actividad cuenta con el aval del Secretario de Posgrado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional del Comahue;

Que el proyecto presentado cumple con las pautas establecidas en la Ordenanza de la UNCo N°510/11 (*Reglamento de Actividades de Postgrado*) y en la Resolución de la FaCiMed N°07/15 (*Reglamento de Cursos de Postgrado de la FACIMed*);

Que tendrá una carga horaria de 90 horas reloj;

Que cuenta con despacho favorable de la Comisión de Investigación, Extensión y Posgrado;

Que, en la Sesión Ordinaria del 14 de abril de 2021, el Consejo Directivo aprobó por unanimidad el Despacho de la Comisión;

Que es necesario emitir el correspondiente acto resolutivo.

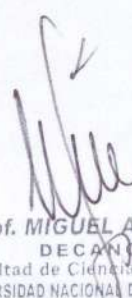
**Por ello:**

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE RESUELVE:**

**ARTICULO 1°: Aprobar** el dictado del Curso de Posgrado “Lactancia Natural: Bases, Consejerías, Problemas y Soluciones”, de acuerdo al Anexo Único que forma parte de la presente Resolución.

**ARTICULO 2°: Designar** como Directora del curso a la Prof. Alejandra Marina Mercado.

**ARTÍCULO 3°: Registrar,** comunicar y archivar.

  
Prof. MIGUEL A. VERA  
DECANO  
Facultad de Ciencias Médicas  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE

RESOLUCION N°  
CIPOLLETTI,

0052

23 ABR 2021

# Postgrado Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones.

*Directora: Méd.  
Especialista Alejandra  
Marina Mercado.*

*Profesora Adjunta*

*Taller A de  
Integración*

*FACIMED,  
UNCo.*

**Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones**

---

**Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones**

**a.- Fundamentación**

La lactancia es lo único que iguala las posibilidades iniciales de los bebés que nacen en nuestra comunidad<sup>1</sup>. A través de la Lactancia, la madre y la sociedad aportan a los bebés mucho más que una alimentación óptima: la leche materna es la única leche "**humana, viva y cambiante**" que además de **nutrientes específicos**, contiene factores inmunológicos, anti-inflamatorios, inmunomoduladores y de crecimiento, posee también células de defensa, anticuerpos, enzimas y hormonas.

Actualmente disponemos de suficientes evidencias que demuestran que la lactancia materna es beneficiosa tanto para los niños y las niñas como para las madres y la sociedad. La leche materna no solo contiene todos los nutrientes necesarios en los primeros meses de vida, sino que protege frente a enfermedades tanto durante la lactancia como en el futuro: "es un regalo para toda la vida".

Una de las dificultades con las que frecuentemente nos topamos aquellas personas que trabajamos en la promoción de la lactancia materna es el escaso interés en actualizar conocimientos y/o revisar actitudes por parte de los agentes del equipo de salud, en particular los médicos y enfermeras con algunos años de experiencia. El compromiso de ellos es clave para llegar con mensajes coherentes a la población. Como se puede leer en las Pruebas Científicas de los Diez Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural<sup>2</sup>: "...es necesario cambiar las actitudes que constituyen un obstáculo para la promoción de la lactancia. Entre dichas actitudes están la presunción de que los profesionales de salud lo saben todo; la creencia de que no hay diferencias importantes entre la lactancia materna y la

---

1 Red Mundial de Grupos Pro Alimentación Infantil (**IBFAN**) América Latina y el Caribe.

2 Pruebas Científicas de los Diez Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural. Paso 2: Capacitación, pág. 22. (WHO/CHD/98.9)

## **Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones**

---

artificial; la resistencia a dedicar tiempo del personal al apoyo a la lactancia, y la negación del impacto de la información incoherente o errónea. Los agentes de salud pueden socavar la confianza de la madre, por ejemplo, al criticar o dudar de forma implícita de la cantidad de leche que tiene la madre".

Se ha demostrado que la capacitación del equipo de salud en Lactancia Materna, de no ser continua, permite que resurjan las prácticas antiguas, aquellas que se han aprendido en la Universidad y se encuentran firmemente enraizadas. Por otra parte, algunos expertos sostienen que en muchos ámbitos la capacitación continua es difícil de sostener<sup>3</sup>. Este postgrado intenta acercar a todos los agentes de los distintos servicios de salud, mediante el uso de la tecnología existente actualmente, una capacitación a distancia sobre las bases de la lactancia natural, técnicas de consejería para mejorar la comunicación con los usuarios y manejo de los problemas que pueden surgir durante la lactancia.

### **b.- Carácter del curso**

Formativo, a distancia.

### **c.- Objetivo general**

Posibilitar la adquisición del conocimiento sobre la importancia de la lactancia natural y la apropiación de técnicas de consejería para promocionar y apoyar al binomio madre hijo y su familia durante el período de lactancia.

### **d.- Objetivos específicos**

- Valorizar la importancia de la lactancia materna en la salud del niño en crecimiento.

---

<sup>3</sup> Verónica Valdez, Consultora UNICEF. VII Simposio de Pediatría Social Y Lactancia Materna Del Cono Sur. Conferencia "Rol del equipo de salud en la promoción y el manejo de la Lactancia Materna"

## **Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones**

---

- Enseñar a las madres la técnica correcta de amamantamiento y la prevención de complicaciones.
- Describir los problemas que pueden surgir con la alimentación a pecho y dar a las madres y familiares elementos para solucionarlos.
- Ofrecer solución práctica a los problemas que presenta la mamá, como grietas del pezón, ansiedad, u otros.
- Saber escuchar las dudas y preocupaciones de las familias y ofrecer apoyo.
- Aprender técnicas de consejería.

### **El programa de este postgrado se propone lograr las siguientes competencias:**

- Actuar con responsabilidad y compromiso con la tarea.
- Comunicarse adecuadamente con el equipo de salud y la familia.
- Creatividad en la tarea.
- Enseñanza de conceptos sobre lactancia natural a sus pares y la comunidad.
- Abordar casos problema de lactancia, su prevención y solución.

### **Área del conocimiento:**

- Que los lxparticipantes conozcan la evolución de los mamíferos y la historia de la lactancia natural.
- Que lxparticipantes conozcan la anatomo-fisiología de la glándula mamaria durante la lactancia.
- Que comprendan la importancia de la lactancia materna para la salud del niño en crecimiento.
- Que adquieran conocimientos para prevenir y solucionar los problemas que pueden surgir durante la lactancia.

## Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones

---

- Que conozcan y apliquen técnicas de consejería para comunicarse con la familia.

### Área de la Actitud:

- Que las técnicas de consejería permitan optimizar la comunicación con la madre y su familia.
- Que la metodología del Aprendizaje Basado en Problemas (ABP) utilizada en los casos clínicos, les permita problematizar situaciones, plantear hipótesis y seleccionar el tratamiento adecuado.
- Abordar la problemática de la lactancia, vinculando la promoción, prevención, detección precoz, y tratamiento que se planteen en los casos analizados.
- Que sean capaces de confrontar diferentes puntos de vista sobre una misma temática incluyendo medicinas tradicionales y alternativas que la comunidad utilice en los casos planteados.

### Área de las habilidades:

- Que los participantes adquieran destrezas comunicacionales a través de técnicas de consejería.
- Que los participantes adquieran destrezas semiológicas básicas para desarrollar un examen clínico de la mama y de la lactancia, observar el vínculo madre-hijo, evaluar e interpretar los hallazgos obtenidos.
- Que los participantes sepan las medidas preventivas de las complicaciones de la lactancia y administrar las terapéuticas básicas.
- Que los participantes conozcan medidas para recuperar una lactancia perdida.

### e.- Contenidos mínimos

Postgrado Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones.

**Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones**

---

- **Inicio:** Presentación de los participantes. Introducción a Moodle para principiantes.
- **MÓDULO 1:** Historia del destete: Conocer cómo fue la evolución de los mamíferos. Evolución del mamífero humano. Historia de la lactancia natural.
- **MÓDULO 2:** Bases anatomofisiológicas de la lactancia natural. Histología mamaria, Anatomía de la mama lactante. Fisiología de la lactancia. Elementos que interfieren con la lactancia. Recomendaciones de la OMS-UNICEF sobre alimentación del lactante y niño pequeño. Técnica adecuada de agarre al pecho. Composición de la leche humana.
- **MÓDULO 3:** Beneficios de la Lactancia Materna. Concepto de los primeros 1000 días. Beneficios para el bebé. Beneficios para la madre. Beneficios familiares, sociales y ecológicos. Hospital y Centro de Salud amigo de la madre y el niño. Código Internacional de Sucedáneos de Lactancia Materna.
- **MÓDULO 4:** Consejería en lactancia materna 1. Habilidades de escucha y aprendizaje. Uso de comunicación no verbal. Hacer preguntas abiertas. Respuestas y gestos para demostrar interés. Devolver el comentario (parfrasear). Empatía. Palabras enjuiciadoras.
- **MÓDULO 5:** Consejería en lactancia materna 2. Habilidades para reforzar la confianza y dar apoyo. Aceptar lo que la madre piensa o siente. Reconocer qué es lo que están haciendo bien. Dar ayuda práctica. Dar información pertinente. Usar lenguaje sencillo.
- **MÓDULO 6:** Clínica de lactancia 1ª parte: Solución de los siguientes problemas durante la lactancia: Trabajo en base al ABP de casos de Ingurgitación mamaria, Confusión de pezón, Pezón doloroso, Grietas de pezón, Crisis de lactancia, Taponamiento de conductos y Mastitis. Bancos de Leche Humana.
- **MÓDULO 7:** Clínica de lactancia 2ª parte: Solución de los siguientes problemas durante la lactancia: Lactancia y regreso al trabajo,

**Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones**

---

Rechazo del pecho, Pezones umbilicados, Hipogalactia, Sueño del bebé y lactancia. Medicamentos y lactancia.

• **Trabajo Integrador final:**

- Deberán realizar un escrito libre, a elección, sobre algún tema relacionado con la lactancia natural, de no más de dos carillas.
- Deberán realizar un video en grupo de 3 a 5 minutos, promocionando la Lactancia Materna utilizando las habilidades de consejería.
- Deberán realizar en grupo un póster de promoción de la Lactancia Materna.
- En ambos Trabajos integradores se evaluará prioritariamente la incorporación de contenidos de aprendizaje cognitivos y actitudinales relacionados a la Lactancia Materna.

**f.- Destinatarios:**

Todo el personal de salud: agentes sanitarios, enfermeros, odontólogos, psicólogos, trabajadores sociales y médicos que se desempeñan en los distintos establecimientos de salud.

Requisito: Disponer de cuenta de correo electrónico y acceso a Internet en forma periódica.

**g.- Docentes responsables:**

**Directora:**

Prof. Alejandra Marina Mercado.

**Tutoras:**

Prof. Alejandra Marina Mercado.

Mg. María Jorgelina Plaza.



**Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones**

---

Mg. Teresa Pérez.

**h.- Duración**

Carga horaria: 90 horas.

**i.- Organización de las actividades**

Extensión: 14 semanas, estimándose un trabajo semanal de 6 horas bajo modalidad virtual, más 6 hs para el trabajo final.

Modalidad: en línea. Plataforma Moodle.

Metodología de trabajo: El material teórico estará disponible en formato Texto, Pdf y habrá videos y animaciones en la plataforma. La propuesta incluye actividades que se realizarán a través del aula virtual, con la coordinación de la docente a cargo y de tutoras que estarán en contacto con los cursantes intercambiando materiales e información, aclarando consultas y otros aspectos que hacen al desarrollo del curso y acompañando en las diferentes actividades.

Los módulos se actualizarán semanalmente y se propondrán las siguientes actividades:

- Acceso al material audiovisual de estudio y de lectura.
- Participación en foros de debate y diferentes instancias de trabajo colaborativo e interacción grupal en entornos virtuales.

**j.- Cronograma tentativo:**

- SEMANAS 1 y 2: Presentación y **Módulo 1:** Historia del destete.
- SEMANAS 3 y 4: **MÓDULO 2:** Bases anatófisiológicas de la lactancia natural.
- SEMANAS 5 y 6: **MÓDULO 3:** Beneficios de la Lactancia Materna. Código Internacional de Sucedáneos de Lactancia Materna y Hospital y Centro de Salud amigo de la madre y el niño.
- SEMANAS 7 y 8: **MÓDULO 4:** Consejería en lactancia materna 1. Habilidades de escucha y aprendizaje.

23 ABR 2021

**Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones**

---

- SEMANAS 9 y 10: **MÓDULO 5:** Consejería en lactancia materna 2. Habilidades para reforzar la confianza y dar apoyo.
- SEMANAS 11 y 12: **MÓDULO 6:** Clínica de lactancia 1: Solución de los problemas durante la lactancia. Bancos de Leche Humana.
- SEMANAS 13 y 14: **MÓDULO 7:** Clínica de lactancia 2: Solución de los problemas durante la lactancia. Medicamentos y lactancia.

**k.- Requisitos para la acreditación final y modalidad de evaluación.**

Por el tipo de propuesta que representa este postgrado, la forma de evaluación deberá ser continua y de proceso, para lo cual se considerará para la **acreditación:**

- La participación en el 80% de las actividades semanales.
- Desarrollo de las experiencias desarrolladas a través de material multimedia y de ejercicios con casos problemas, incorporando habilidades y competencias.

Para la **aprobación** del trabajo final se considerará su:

- Pertinencia.
- Integración del marco teórico abordado en el curso en la propuesta.

**l.- Requerimientos didácticos**

Aula virtual en la plataforma <https://facimed.net>

**n.- Cupo**

60 cupos.

**Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones**

---

**o.- Presupuesto**

El curso será arancelado con un costo total de 6000 pesos.

**Ingresos:**

**Arancel por cursante:**

- Para docentes de la FaCiMed y posgraduados del equipo de salud de las unidades docentes hospitalarios. Personal de salud: agentes sanitarios, enfermerxs, odontólogos, psicólogos, trabajadores sociales y médicxs que se desempeñan en los distintos establecimientos de salud pública: 4000\$
- Docentes y profesionales externos a la FaCiMed o al sistema público de salud: 6000\$

Estimación del número inicial de alumnos:

- 20 cursantes.

Probable desgranamiento y número final de cursantes:

- Sin consignar, dada la temporalidad del curso y el único pago al inicio, no afectaría la situación financiera del curso.

Total de ingresos previstos y fuente de financiamiento:

- 50% de investigadores, docentes provenientes de FaCiMed y posgraduados del equipo de salud de las unidades docentes hospitalarios: 10 alumnos equivale a \$40.000.
- 50% de docentes externos a la FaCiMed: 10 alumnos equivale a \$60.000.
- Ingresos totales: \$100.000.

**Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones**

Escenario por 20 alumnos (10 docentes Universitarios y 10 externos):

INGRESOS		TOTAL
Cálculo por 20 alumnos		\$ 100.000,00
Honorarios Docentes(condicional)	\$1800 la hora x 38 hs*	\$ 68.400,00
Director del curso (condicional)	8% del total de ingresos	0
FACIMED+UNCo	30% del total de ingresos	\$ 30.000,00

\*Con este escenario solo se pagan 38 hrs de las 90 hrs que dura el curso

**Balance Ingresos-Egresos:** Ante escenario de 20 alumnos el balance sería positivo de \$1.600,00. La Directora está de acuerdo en que en ese caso no se cobren honorarios de dirección ni el resto de las horas docentes. En caso de incrementarse el número de alumnos los fondos extra adquiridos serán destinados al pago de horas docentes hasta completar el pago de las 90 hrs. Sólo en caso de superar la cantidad de alumnos que permitan el pago de todas las horas docentes, se realizará el pago de horas de Dirección del curso. Dado que el curso es a distancia y no tiene otros gastos, el cupo mínimo de alumnos podrá ser flexible y discutido entre la Dirección del Curso y la Secretaría de postgrado.

**Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones****• CURRICULUM VITAE Alejandra Marina Mercado**

DNI / N° DE CUIL	13978880 / 27-13978880-5
SEXO / EDAD	Femenino / 61 años
FECHA DE NACIMIENTO	18/12/1959
PAÍS / CIUDAD	ARGENTINA, Córdoba
DOMICILIO / CP	Aconcagua 290. CP: 8300
LOCALIDAD	NEUQUEN, ARGENTINA
TELEFONOS	Fijo: 299-4421455. Móvil: 299-5657793
E-MAIL	alemarmercado59@gmail.com
TRABAJO	FACIMED UNCo.

**■ FORMACIÓN ACADÉMICA:****■ Educación De Pregrado:**

1978/83 Egresada de la Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires con Diploma de Honor. Título: Médica.

**■ Educación Y Certificaciones De Postgrado:**

- 1984/85 Residencia en Pediatría, 1<sup>er</sup> año completo. Hospital de Niños R. Gutiérrez, Buenos Aires.
- 1985/87 Residencia completa en Medicina de Familia, Hospital Castro Rendón, Neuquén.
- 1990 Certificado de especialista en Medicina de Familia, Subsecretaría de Salud y Federación Argentina de Medicina Familiar y General con recertificación vigente hasta diciembre 2022. Neuquén.
- 1998 Curso "Aproximación a una metodología educacional centrada en el estudiante", Facultad de Medicina de la Universidad de la Frontera, Temuco, Chile, de 30 hs reloj, 1, 2 y 3 de abril de 1998.
- 2007 Postgrado en Medicina Social y Comunitaria, UBA. 2007. Neuquén.
- 2011 Postgrado en Metodología de la Investigación Aplicada a la Salud Social y Comunitaria. Ministerio de Salud de la Nación, Programa Médicos Comunitarios, UNCo. 2011. Neuquén.
- 2011 Curso "Los tutores en la EAD: con ellos todo, sin ellos, nada" modalidad a distancia, de 40 hs reloj. Organizado por la SEADI, con evaluación final: 9. Disposición académica 002/11. Cipolletti, Río Negro.
- 2011 Curso "De la sociedad de la información a la sociedad en red: Trabajo colaborativo y redes sociales en educación" de 60 hs reloj, con examen final aprobado: 10. Proyecto de Becas Bicentenario. Resolución CD FCE N° 076/10. Cipolletti, Río Negro.
- 2012 Taller virtual "Presentaciones de multimedia. Entre los sentidos pedagógicos y las mediaciones tecnológicas" 2<sup>a</sup> Jornadas de Enseñanza

## Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones

- de la medicina. Facultad de Ciencias Médicas de la UNCo. 9 y 10 de Mayo 2012. Cipolletti, Río Negro.
- 2012 "Taller de Habilidades Docentes", con evaluación final, de 30 hs reloj. Facultad de Ciencias Médicas de la UNCo. 26, 27 y 28 de Julio de 2012. Cipolletti, Río Negro.
  - 2013 "Taller de Habilidades Docentes, Evaluación de Competencias" con evaluación final, de 30 hs reloj. Facultad de Ciencias Médicas de la UNCo. 19 y 20 de abril de 2013. Resolución N° 320/10. Cipolletti, Río Negro.
  - 2014 "Mediaciones para transformar la enseñanza y el aprendizaje en la educación superior", de 30 hs reloj, SEADI, UNCo.
  - 2015 Curso de Postgrado "Nuevas trayectorias pedagógicas: Los entornos virtuales de enseñanza aprendizaje como suplemento de las clases presenciales". Universidad Nacional de Comahue, Res. N° 089/15, 4 de junio al 31 de julio de 2015. Curso virtual de 60 hs con exámen final.
  - Curso de Postgrado "Programa de formación docente para profesorado de 1er año de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional del Comahue" semipresencial, dictado por la Dra. Sonia Iguacel y la Prof. Silvia Maniou, de 80 hs reloj, con evaluación final, organizado por la Universidad Nacional de Comahue y Universidad de Flores, Septiembre a Diciembre de 2015.
  - 2016 Curso de postgrado "Materiales Y Recursos Web 2.0 Decisiones Pedagógicas Y Mediaciones Tecnológicas" de 40 hs con evaluación final. 15 de abril a 20 de mayo 2016.
  - 2017 Cursodepostgrado "E-Research", de 40 hs de duración con evaluación final. Universidad Nacional del Comahue. Agosto a octubre 2017.
  - Curso "Los exámenes bajo la lupa", 2 de agosto 2017, en el marco del Congreso Argentino de Educación Médica 2017.
  - 2018 "Flipped Learning como estrategia para las clases presenciales", Postgrado UNCo, FaCiMed, 40 Hs.
  - Seminario de postgrado "Enseñar y aprender en EVEA (entornos virtuales de enseñanza y aprendizaje), con calificación 10 (diez) dictado por la Mg. María Jorgelina Plaza, organizado por CURZA en el marco de la Especialización En Educación Médica Mediada Por Tecnología Digital, del 9 de abril al 4 de mayo de 2018, con una duración de 40 hs reloj.
  - Curso de Postgrado "El proceso de la comunicación en línea: Aportes a las prácticas de enseñanza" Directora: Dra. Susana Sanchez, Área de Educación Mediada por Tecnología - Secretaría Académica - UNCo - FaCiMed, 17 de octubre al 19 de noviembre 2019, con una duración de 40 hs reloj.

### ■ Antecedentes En Docencia:

1. Instructora de la Residencia de Medicina General de 1997 a 1999. Hospital Bouquet Roldán.

23 ABR 2021

**Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones**

2. Coordinadora y docente del Taller de Embarazo, Puerperio y Crianza del Hospital Bouquet Roldán desde 1991 hasta 2002.
3. AYP3 de la Cátedra de Atención Primaria de la Salud I, Facultad de Ciencias Médicas, UNCo. Dedicación Simple, Interino, desde el año 1998 a la actualidad.
4. Tutora del Taller de Integración de Estructura y Función Normal, Facultad de Ciencias Médicas, UNCo. Dedicación Simple, Interino, desde el año 2000 hasta la fecha.
5. ASD Jefa de Trabajos Prácticos de Taller de Integración A de 2º año de la Escuela de Medicina de la Universidad Nacional del Comahue desde Diciembre de 2007 hasta la fecha.
6. Designada el 8 de marzo de 1999 para la tarea de Compaginación, Revisión y Edición de los Contenidos de la Materia de Atención Primaria de la Salud, para el primer año de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional del Comahue.
7. Directora del "Seminario Interdisciplinario Clínica de Lactancia Materna" UNCo. Julio- Agosto, desde 2004 hasta la actualidad.
8. Profesora Adjunta Regular de Taller de Integración de Estructura y función Normal, Resolución 0053/14 desde el 6/08/13 hasta la fecha.
9. Docente en el Seminario "Práctica médica, géneros, cuerpos y sexualidades: ¿salud vs placer?" Director: Med. Esp. Federico Fushimi. FACIMED-UNCo, 2016 hasta actualidad.
10. Integrante del Comité Científico del 9º Congreso Argentino de Lactancia Materna, 23 al 27 de Mayo de 2018, Hotel Panamericano Buenos Aires Hotel & Resort. Disertante en la mesa Tren de la Vía Láctea, estrategias educativas, en "Formación Interdisciplinaria en Lactancia Materna".
11. Capacitación en Lactancia Materna a 600 agentes de salud de la Zona Metropolitana, organizado por el Ministerio de Salud, de Septiembre a Noviembre 2018.
12. Disertante en las Segundas Jornadas Anuales DAPA "Actualización en Lactancia" 14 y 15 de Noviembre 2018, Bariloche, Rio Negro.
13. Docente en el Seminario "Soberanía Alimentaria y Salud Ambiental", Directora: María Martha Quintana, 2019.
14. Contratada por el Ministerio de Salud de la Provincia del Neuquén para capacitar en Lactancia Materna a 500 agentes de salud de la Zona I, de Abril a Septiembre de 2019 y en Noviembre 2019 a 100 agentes de la Zona III en ChosMalal.
15. "Conversatorio sobre Alimentación Saludable y Soberanía Alimentaria" abierto a la comunidad, Organizado por Dra. María Marta Quintana, UNCo-Facimed, 16 de Octubre 2019.
16. Contratada por el Ministerio de Salud de la Provincia del Neuquén para organizar y dictar junto con la Comisión de Lactancia Materna dos Cursos de Lactancia Materna Virtuales para lograr la acreditación de Hospitales amigos de la Lactancia, Centros amigos de la Lactancia y Espacios amigos

## Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones

de la Lactancia en dos zonas sanitarias. El primero comenzó en agosto con 150 inscriptos y el segundo en septiembre con 100 inscriptos.

### TRABAJOS PUBLICADOS:

1. **"Relato de la Experiencia con el Taller de Embarazo y Crianza del Hospital Bouquet Roldán"**. Revista de la Sociedad de Medicina Rural del Neuquén, Año IV N° 23, Enero 1995.
2. **"Algo más que un parto sin dolor"**. Revista de la Sociedad de Medicina Rural del Neuquén, Año XVII N° 25, 1998.
3. **"Mi página sobre Lactancia Materna en Internet"** A. Mercado. Revista de la Sociedad de Medicina Rural del Neuquén, Año XVIII N° 26, Junio 2000.
4. **"Un cambio epistemológico en la formación médica de pregrado: La Cátedra de Atención Primaria de la Salud de la Escuela de Medicina de la Universidad Nacional del Comahue"**, de Hoyos G, Herrera V., Kutnovski E., Mercado A., Troncoso P., Revista MR N° 26, junio 2000, Pág. 22/23.
5. **"Evaluación de la enseñanza de la Lactancia Materna en el pregrado"** IX Congreso Argentino de Pediatría Social, S. M. de Tucumán, mayo 2003. Pág. 85. Autores: A. Mercado, G. De Hoyos. **"Premio IV Simposio Argentino de Lactancia Materna"**.
6. Publicación del Póster **"Evaluación de la enseñanza de la Lactancia Materna en la formación de grado de Medicina"** A. Mercado, G. De Hoyos. CAEM AFACIMERA. Universidad Nacional de La Plata. Facultad de Ciencias Médicas. Octubre 2003.
7. **"Evaluación de contenidos en Taller de Integración de Medicina"**. Quintana M., Magnarelli, G, Cremer, C., Mercado, A., Avila, S., Sánchez, S., Bazzo, J., De Hoyos G., Balmaceda, R., Bustos, A., Brarda, J., Ventura, C., Calvet, M., Di Pascuale, R., Wierzma, B. y Buzeta G. Escuela de Medicina, UNCo, CEDICO, Argentina. Libro de resúmenesVI Conferencia Argentina de Educación Médica, CAEM AFACIMERA. Pág. 89. 2004.
8. **"Aplicación del Módulo de Autoinstrucción "Lactancia Materna: Bases Científicas para la práctica Clínica"**. Pacual, L., Mercado, A. Libro de resúmenesVII Conferencia Argentina de Educación Médica, CAEM AFACIMERA. 2005.
9. **"Cursado de Carrera en Tiempo y Forma"**. Buzeta G., Mercado A y col. Libro de resúmenesVII Conferencia Argentina de Educación Médica, CAEM AFACIMERA. 2005.
10. **Utilización de un caso de embarazo y lactancia como disparador de contenidos en una unidad temática:** García S., Morillo H, Mercado A., de Hoyos G., Barragán E., Libro de resúmenes Primeras Jornadas Nacionales de Cátedras de Histología. Pág. 11. 2005.



**Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones**

11. **Enseñanza de Lactancia Materna en el Pregrado**, Mercado A; de Hoyos G. Libro de Resúmenes del IX Congreso Argentino de Pediatría Social, IV Simposio de Lactancia Materna 2005. Pág. 85.
12. **Utilización de un caso de embarazo y lactancia como disparador de contenidos en una unidad temática**: García S., Morillo H, Mercado A., de Hoyos G., Barragán E., Libro de resúmenes Primeras Jornadas Nacionales de Cátedras de Histología, pág. 11 2005.
13. **Horizontal Integration in teaching within a biomedical department**: E Barragán, A. Mercado, G. de Hoyos, Medical Education 2005, 39: 1143-1172.
14. **"Promoción de la Lactancia Materna en un Centro de Salud de la Ciudad de Neuquén"**. Libro de Resúmenes V Congreso Argentino de Lactancia Materna", Sociedad Argentina de Pediatría, Pág. 26. 2005.
15. Publicación del Póster **"Implementación del Módulo Optativo Lactancia Materna en distintas unidades académicas de pregrado, Argentina, Años 2003-2005"**. Pascual, L., Mercado, A., Rojo, H., Duro, E. Libro de Resúmenes V Congreso Argentino de Lactancia Materna, Sociedad Argentina de Pediatría, Pág. 26. 2005.
16. **Comunicación oral en el II Congreso Nacional de Extensión Universitaria "Un intercambio con la Comunidad"**- 24 al 26 de Agosto 2006-Organizado por el Consejo Interuniversitario Nacional (CIN) y la Secretaría de Extensión Universitaria de la Universidad Nacional de Mar del Plata y con el auspicio de la Secretaria de Políticas Universitarias y el Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología. Título del trabajo completo **"Prevención de Desnutrición Oculta en Adolescentes"**. Autores: Tamara Kaszuba, Mauricio Scarpello, Alejandro Ibáñez, Dora Vera, Alejandra Mercado, Elena Barragán, Susana Sánchez. Pp 419-421, ISBN 987-1314-07-8, Ediciones Suárez.
17. **"¿Dudas o problemas con la lactancia? Por favor escíbeme y trataré de ayudar"**. Libro de Resúmenes XI Congreso Argentino de Pediatría Social, VI Congreso Argentino de Lactancia Materna, Sociedad Argentina de Pediatría. Pág. 78. 2008.
18. **"Perfil de las personas que buscan información sobre lactancia en la red"**. Libro de Resúmenes XI Congreso Argentino de Pediatría Social, VI Congreso Argentino de Lactancia Materna, Sociedad Argentina de Pediatría. Pág. 158. 2008.
19. **"La formación Interdisciplinaria y el Trabajo en equipo: La promoción de la Lactancia Materna como modelo"** Libro de Resúmenes del 12º Congreso Argentino de Pediatría Social, 7º Congreso Argentino de Lactancia Materna, SAP. Pág. 54.
20. **"Cómo llegar a ser un Centro de Salud Amigo sin morir en el intento"** Libro de Resúmenes del 12º Congreso Argentino de Pediatría Social, 7º Congreso Argentino de Lactancia Materna, SAP, Pág. 54. 2012.

## Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones

21. **"Utilidad de la Consulta en línea sobre problemas de lactancia"** Libro de Resúmenes del 12° Congreso Argentino de Pediatría Social, 7° Congreso Argentino de Lactancia Materna, SAP, Pág. 59. 2012.
22. **"100 días de Amor"** Resúmenes del 13° Congreso Argentino de Pediatría Social, 8° Congreso Argentino de Lactancia Materna, SAP, Pág. 57. 2015.

### ELABORACIÓN DE NORMAS:

- Participación en la elaboración de la "Norma de Atención del Embarazo de Bajo Riesgo" de la Provincia del Neuquén, Subsecretaría de Salud. Junio 1994 a 1997.
- Elaboración de los Trabajos Prácticos de la Cátedra de Atención Primaria de la Salud: "Control Prenatal de Bajo Riesgo" y "Lactancia Materna". 1998 - 2008.
- Participación como colaboradora en la "Actualización de los Criterios de Atención del Embarazo de Bajo Riesgo" de la Provincia del Neuquén, Ministerio de Desarrollo Social, Subsecretaría de Salud. Octubre 2001.
- Elaboración del Anexo de Lactancia Materna en la "Guía para la Atención y Cuidado de la Salud de los Niños y Niñas de 0 a 6 años" de la Subsecretaría de Salud de la Provincia del Neuquén, Marzo 2010 y 2021.
- Elaboración del Anexo de Lactancia Materna de las "Normas Provinciales de Embarazo de Bajo Riesgo y Patologías Prevalentes". Año 2012.

### Antecedentes en Investigación:

1. **"Evaluación de la enseñanza de la Lactancia Materna en el pregrado"** IX Congreso Argentino de Pediatría Social, S. M. de Tucumán, mayo 2003. Autores: A. Mercado, G. De Hoyos. **"Premio IV Simposio Argentino de Lactancia Materna"**.
2. **"Utilidad de la Consulta en línea sobre problemas de lactancia"** 12° Congreso Argentino de Pediatría Social, 7° Congreso Argentino de Lactancia Materna, Organizado por la SAP, Corrientes 6, 7 y 8 de Septiembre de 2012. **"Premio 7° Congreso Argentino de Lactancia Materna"**.
3. **"¿Cómo aprenden los estudiantes de medicina? Estudio descriptivo de las habilidades de aprendizaje en estudiantes de medicina de la UNCOMA años 2015-2016.** IDEAS-PROYECTOS (I-P) ORIENTADOS A LA INVESTIGACIÓN EDUCATIVA, Convocatoria 2015 (Resol. FaCiMed N° 211/15).
4. Estilos y condiciones de vida y determinación de la salud: percepciones de los estudiantes de ciencias vinculadas a la salud de la UNCo, Alto Valle, en diferentes etapas de su carrera 2020-2023. PIN I. Directora Silvia Ávila.

## Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones

---

### ▣ Proyectos De Extensión:

#### 1) **Prevención Perinatal I: 2003-2004.**

Proyecto de Extensión aprobado y subvencionado por la Secretaría de Extensión de la Universidad Nacional del Comahue. Años 2003-2004. Ordenanza N° 231 13/5/03; 441 6/6/03 y 466 del 1/7/04.

#### 2) **Prevención Perinatal II 2006-2007.**

Proyecto de Extensión aprobado y subvencionado por la Secretaría de Extensión de la Universidad Nacional del Comahue. Años 2006-2007. Ordenanza N° 1072 06/01/06; 164 06/03/06.

3) **Mención Especial en el Premio Presidencial Prácticas Solidarias en la Educación Superior-2006.** Programa de Promoción de la universidad argentina, en la Convocatoria de Proyectos "Un puente entre la Universidad y la Sociedad" Marzo 2007, de la Secretaría de Políticas Universitarias del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología. Título del proyecto: "**Promoción de una alimentación saludable en mujeres en edad fértil**" Duración: 2007-2008. Aprobado Nota SPU/PPUA 183/07 del 6 de junio de 2007.

4) Proyecto de Extensión "**Empoderamiento como efecto multiplicador para lograr el cambio de conductas a través de la Extensión-Acción**" Directoras: Dra. Susana Sánchez, Dra. Elena Barragán. 2008/2009.

**Finalistas en el Premio Presidencial "Prácticas Educativas Solidarias en Educación Superior"** 2008 por el desarrollo de la práctica educativa solidaria "**Empoderamiento comunitario para promocionar hábitos saludables mediante la Extensión-Acción**".

5) Participación en el Proyecto de extensión "**Promoción de la Salud y Prevención de Lesiones en Niñas, Niños y Adolescentes de la Provincia de Neuquén**". UNCo, Facultad de Ciencias Médicas, Resolución SPU N° 752/08 y N° 609/09, Convocatoria 2008. Programa de Voluntariado Universitario. 18 de Noviembre 2011.

6) **Directora del Proyecto de Voluntariado Promoción de la alimentación saludable en niños y adolescentes de las provincias de Río Negro y Neuquén.** 10<sup>ma</sup> Convocatoria año 2015. **Expediente Ministerial N°83** del 23 de diciembre del 2015 (Expediente N° 1952/15) RSPU N° 1039/2015.

7) Participación en el Proyecto de extensión "**Promoción Alimentación Saludable**" Universidad Nacional de Comahue, Convocatoria 2015.

8) Participación en el Proyecto de extensión "**Soberanía Alimentaria Y Salud Ambiental**" Directora María Martha Quintana, a desarrollarse durante el 2019.

### ▣ Antecedentes En Participación En Comisiones:

**Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones**

- Integrante como consejera suplente del Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional del Comahue desde el año 2015 a 2017. Participación en la Comisión de Docencia y Asuntos Estudiantiles.
- Consejera titular del Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional del Comahue desde el año 2018 a la actualidad. Participación en la Comisión de Docencia y Asuntos Estudiantiles y Cambio Curricular.
- Miembro del Comisión de Lactancia Materna de la SAP Alto Valle.
- Vocal Comité Nacional Lactancia Materna SAP 2019 a la actualidad.

**■ Seminarios Dictados:**

- Directora del **"Seminario Interdisciplinario Clínica de Lactancia Materna"** FACIMED-UNCo, desde 2004 hasta la actualidad.
- Docente en el Seminario **"Práctica médica, géneros, cuerpos y sexualidades: ¿salud vs placer?"** Director: Med. Esp. Federico Fushimi. FACIMED-UNCo, 2016 hasta actualidad.
- Docente en el **"Seminario "Soberanía Alimentaria Y Salud Ambiental"** Directora: María Martha Quintana, a desarrollarse durante el 2019.

**■ Jurado en concursos docentes:**

- Jurado en 3 Concursos para 3 cargos de AYP3, 1 de IEM y 2 en Taller A y C.
- Jurado en 2 concursos para AYP4 para Taller A y APSI.
- Jurado en 3 cargos interinos: AVyVM Introducción a los Fundamentos Psicosociales, AVyVM Práctica Social Curricular II y AVyVM Práctica Social Curricular VI. Universidad Nacional de Río Negro (Sede Alto Valle y Valle Medio) 13 de junio 2018.
- Jurado en Concurso para 1 AYP-3 y 1 cargo PAD-3 para el departamento Orientación Salud Comunitaria Asignatura: Comunidad y Salud, aprobado por Resolución N°: 0054/2018, de la Tecnicatura Auxiliar Universitario en Nutrición. Facultad de Ciencias y Tecnologías de los Alimentos, Cipolletti, Río Negro, 13 de Agosto de 2018.

**■ Distinciones y premios:**

- **"Premio IV Simposio Argentino de Lactancia Materna 2003": "Evaluación de la enseñanza de la Lactancia Materna en el pregrado"** IX Congreso Argentino de Pediatría Social, S. M. de Tucumán, mayo 2003. Autores: A. Mercado, G. De Hoyos.

**Postgrado en Lactancia Natural: Bases, consejería, problemas y soluciones**

---

- **"Prevención Perinatal II 2006-2007"** Proyecto de Extensión aprobado y subvencionado por la Secretaría de Extensión de la Universidad Nacional del Comahue. Años 2006-2007. Ordenanza N° 1072 06/01/06; 164 06/03/06. **Mención Especial en el Premio Presidencial Prácticas Solidarias en la Educación Superior-2006.**
- **"Premio 7° Congreso Argentino de Lactancia Materna 2012": "Utilidad de la Consulta en línea sobre problemas de lactancia"** 12° Congreso Argentino de Pediatría Social, 7° Congreso Argentino de Lactancia Materna, Organizado por la SAP, Corrientes 6, 7 y 8 de Septiembre de 2012.

**Mg. María Jorgelina Plaza.**

Magister en Procesos educativos mediados por tecnologías, por la UNC. Traductora nacional en inglés. Docente Facultad de Ciencias de la Educación y Facultad de Lenguas de la UNCo y del Instituto de Formación Docente de General Roca. Investigadora de la UNCo en temas referidos a la educación mediada por tecnología.

**Mg. Teresa Pérez.**

Magister en Procesos educativos mediados por tecnologías, por la UNC. Especialista en Educación y nuevas tecnologías por FLACSO. Especialista en Enseñanza de las ciencias por FLACSO. Docente de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNCo y del Instituto de Formación Docente de General Roca. Investigadora de la UNCo en temas referidos a la educación mediada por tecnología.