

**1. DATOS DE LA ASIGNATURA**

<b>ASIGNATURA</b>	Fisiología y Dietoterapia del Adulto
<b>CARRERA</b>	Lic en Nutrición - Ciclo de Complementación Curricular
<b>AÑO</b>	2024
<b>PLAN</b>	Ordenanza N° 1031/17

<b>DEPARTAMENTO</b>	Biomédico
<b>ÁREA</b>	Fisiología y Farmacología
<b>ORIENTACIÓN</b>	Estructura Patológica y Fisiopatología
<b>CARÁCTER</b>	Obligatorio

**2. EQUIPO DOCENTE**

<b>Docente</b>	<b>Función</b>	<b>Cargo</b>	<b>Dedicación</b>
Bonardo, María Eugenia	Profesora	PAD-3	simple

**3. CARACTERÍSTICAS DE LA ASIGNATURA****Carga horaria semanal**

	<b>Horas</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Teórico/Práctico</b>	2 hs	40%
<b>Teórica</b>	3 hs	60%
<b>Prácticas de Lab/Hosp./Centro de Salud</b>		
<b>Total</b>		100%

<b>Tipificación</b>	<b>Período</b>
Teoría con prácticas en el aula	Anual

**Duración del dictado**

<b>Desde</b>	<b>Hasta</b>	<b>Cantidad de Semanas</b>	<b>Cantidad de horas</b>
26/03/2024	29/11/2024	32	160 hs



#### 4. FUNDAMENTACIÓN

Las carreras universitarias es el lugar donde se adquieren conocimientos científico técnicos y una cultura en ejercicio de la libertad; también la disciplina de pensamiento “científico” al desarrollar el sentido crítico y analítico, indispensable en un futuro ejercicio profesional. La nutrición humana puede considerarse como la ciencia de las interrelaciones entre el hombre y el alimento. FISIOPATOLOGIA y DIETOTERAPIA del ADULTO abarca conceptos adquiridos de materias como fisiología, anatomía, Tec. Dietética, Tec. dietoterapica, evaluación nutricional, farmacología y nutrición enteral y parenteral; inclusive psicología y alimentación. El principal propósito es lograr aprender y entender que afecta y cómo la enfermedad a un órgano o sistema determinado, y contemplando también la evaluación nutricional, adecuar la alimentación (selección de alimentos, distribución, requerimientos calóricos) Como tratamiento indispensable de la enfermedad, crónica o aguda. Incluso, puede ser la principal terapéutica. La alimentación saludable es determinante en la prevención de enfermedades, y es clave procesos fisiológicos del ser humano sano; en situaciones de enfermedad es “esencial” una alimentación adecuada a su patología, no solo para el propio tratamiento (recuperar la salud) sino como preventivo para futuras complicaciones, posibilidad de disminuir la estadía en la internación, mejor calidad de vida/sobrevida. Se contempla esta necesidades nutricionales especiales, sin dejar de prestar atención hábitos, gustos y demás situaciones determinantes El cuidado nutricional abarca varias disciplinas, el trabajo en equipo multidisciplinario y/o con la comunicación constante de los diferentes profesionales para intercambiar experiencias y compartir responsabilidades. Los contenidos de la materia son indispensables y básicos para poder desempeñar se puede desarrollar en hospitales públicos, como en clínicas y sanatorios privados. En el área de internación o en consultorios externos



## 5. OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

- Adquirir conocimientos de la fisiopatología de los sistemas y sus órganos.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Entender a la nutrición en general, la alimentación en particular como tratamiento terapéutico, y como “herramienta” de mantener la salud y prevenir enfermedades.
- Identificar la disfunción del órgano comprendido a cada sistema para adecuar la alimentación, en lo que a selección de alimentos, distribución, características físicas y químicas)
- Formar y capacitar permanentemente, recursos humanos
- Promover la participación del equipo docente cursos/posgrados
- Fortalecer las nuevas tecnologías de la información y comunicación para mejorar y afianzar la relación con el alumno en su proceso de enseñanza-aprendizaje

## 6. CONTENIDOS MÍNIMOS

### 6.1 CONTENIDOS

Cuidado nutricional del sujeto enfermo y su aplicación en diferentes situaciones fisiopatológicas. Fisiología del Ayuno. Desnutrición. Obesidad. Regulación del apetito. Diagnóstico de obesidad. Cardiopatías: Hipertensión Arterial. Insuficiencia Cardíaca Congestiva. Infarto Agudo de Miocardio. Dislipemias. Enfermedades Metabólicas: Diabetes: tipo 1, tipo 2. Hipoglucemia. Complicaciones de la diabetes. Patologías Renales: Insuficiencia Renal Aguda. Insuficiencia Renal Crónica. Síndrome Nefrítico y Nefrótico. Nefrolitiasis. Tratamiento conservador, diálisis. Patologías Respiratorias: Neumonía. EPOC. Insuficiencia respiratoria. Proceso del cuidado nutricional. Valoración del Estado Nutricional en diferentes situaciones fisiopatológicas. Determinación de Requerimientos Nutricionales en diferentes situaciones fisiopatológicas. Manejo Nutricional de las diferentes situaciones fisiopatológicas. Plan de Alimentación para desnutrición, Sobrepeso y Obesidad, Cardiopatías, DBT tipo 1 y 2, Renal, Respiratorio.



## 6.2 CONTENIDOS ORGANIZADOS EN EJES TEMÁTICOS

UNIDAD 1: VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL– Repaso Estimación de necesidades calóricas proteicas

UNIDAD 2: MALNUTRICIÓN por déficit o exceso- – DESNUTRICIÓN como factor de riesgo  
Tratamiento: Dietoterapia - SARCOPENIA - anemia y osteopatías SOBREPESO –  
OBESIDAD Fisiopatología – Diagnóstico - Clasificación de la obesidad – La obesidad como factor de riesgo – Tratamiento. Lineamientos nutricionales – Educación alimentaria. Fisiología del ayuno -Cirugías Bariátricas(mención)

Regulación del apetito -Análisis distintos tipos de “dietas” para adelgazar

UNIDAD 3: ENFERMEDADES CARDIO -METABÓLICAS:

Riesgo Global del individuo.

Diabetes – Síndrome Metabólico

Fisiopatología - definición, causas. Consecuencias orgánicas, nutricionales y sociales.

Diabetes insulino-requirente y no insulino- requirente. Objetivos de la dieta, características.

Requerimientos nutricionales. Relación calorías/hidratos de carbono.

Relación hidratos de carbono/insulina, hipoglucemia: características de la dieta.

Insulinoreistencia / Insulinoreistencia y alteración en la tolerancia a la glucosa.

Síndrome metabólico en Diabetes tipo 2 y Dislipemias (hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia).

Enfermedades cardiovasculares: Fisiopatología y definición, clasificación, adecuación alimentaria (selección alimentos, pautas generales – hábitos) Mención conceptos básicos diabetes gestacional

HIPERTENSIÓN ARTERIAL: contenido de sodio y cloruro de sodio en los alimentos. Clasificación de dietas según porcentaje de sodio.

Infartos de miocardio, prótesis cardíacas, by pass, trasplantados: cuidados extremos en la alimentación, higiene, desinfección, esterilización de alimentos y utensilios. Educación alimentaria.

UNIDAD 4: PATOLOGÍAS RENALES

Fisiopatología de las diferentes: Insuficiencia renal crónica y aguda - síndrome nefrítico y nefrítico – Nefrolitiasis – Tratamiento conservador, diálisis.

Objetivos y características del plan alimentario en cada estadio (químico físico y distribución).

UNIDAD 5: ALIMENTACIÓN EN PATOLOGÍAS DIGESTO ABSORTIVAS

Fisiopatología y definición - causas de las mismas, Repaso de la fisiología. Deficiencias propias de patología. Selección de alimentos, distribución, pautas higiénico dietéticas Consistencia- Acción de los alimentos: estudios y análisis Para cada patología.



Disfagia. problemas deglutorios en distintas patologías ERGE , cáncer esofágico: Reflujo gastroesofágico - .Gastritis . Úlceras gástricas, úlceras duodenales

Funcional : Dispepsia-

DIARREAS: diarreas agudas y crónicas.

CONSTIPACIÓN Hemorroides. Diverticulosis. Cáncer de recto.

ENFERMEDADES INTESTINALES :Enfermedades Inflammatorias Intestinales (Colitis ulcerosa y Enfermedad de Crohn). CELIAQUIA -Funcionales: Síndrome Intestino Irritable. SIBO

ENFERMEDADES HEPATOBILIARES: Hepatitis- esteato hepatitis – Nash definición, causas- Cirrosis compensada – descompensada LITIASIS BILIAR Colectomizados.

Hemocromatosis.

PANCREÁTICAS Insuficiencia pancreática: Pancreatitis aguda, pancreatitis crónica

Cirugías digestivas: Introducción –manejo dietoterápico en progresión.

#### UNIDAD 6: PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS

Fisiopatología y selección alimentaria – indicación nutricional: EPOC – neumonía.

#### UNIDAD 7: CUIDADO NUTRICIONAL EN SITUACIONES ESPECIALES

Alergias alimentarias -Traumas y sepsis. Paciente quemado – SIDA – CÁNCER -

Síndrome premenstrual y Ovario Poliquístico - Complicaciones en el embarazo -Climaterio

### **6.3. PROPUESTA METODOLÓGICA**

- Se dictarán clases teóricas con soporte con imágenes ( power point – videos ) de las unidades de propuestas
- Se resolverán casos de las diferentes patologías
- Se le pedirá al menos una exposición (con búsqueda bibliografía y explicación oral) de un tema de algunas de las unidades,
- Se solicitará investigación científica sobre temas específicos.
- Se ofrecerá bibliografía de lectura obligatoria.



## 6.4 EVALUACIÓN Y CONDICIONES DE APROBACIÓN DEL CURSADO Y ACREDITACIÓN

### 6.4.1 EVALUACIÓN

Evaluación formativa

Evaluación sumativa:

- a) Exámenes parciales: Se tomarán 3 exámenes escritos de modalidad presencial.
- b) Exámenes recuperatorios: Cada instancia examen parcial cuenta con su respectivo recuperatorio.
- c) Exámenes finales: Se podrán presentar en las fechas estipuladas por la Unidad Académica.

d) Otras modalidades de evaluación: entrega de TP, y exposición de tema indicado  
Es obligatorio la entrega de los Trabajos :resolución de casos problemas y debate oral en clase.

-Exposición oral de un trabajo de investigación /bibliográfica sobre la patología seleccionada.

Examen final regular: La modalidad de evaluación es oral y presencial.

Examen libre: La modalidad de evaluación es tanto escrita como oral y presencial

### 6.4.2 APROBACIÓN DEL CURSADO

Para aprobar el cursado, el estudiante deberá aprobar los 3 exámenes parciales, sea en la primera instancia o en su respectivo recuperatorio. Además deberá:

- Cumplir con el 75% de la asistencia a las clases
- Cumplir con la entrega de Trabajos prácticos y/o resolución de casos según corresponda.
- Participación en la exposición del tema indicado.

### 6.4.3 ACREDITACIÓN DE LA ASIGNATURA

- **Acreditación por promoción:** No está contemplada para la asignatura.
- **Acreditación con examen final:** Responder correctamente el 60 % (nota: 4) las preguntas que se realizan oralmente.
- **Acreditación con examen libre:** El examen consta de 2 instancias: oral y escrita. Se debe aprobar la primera instancia para habilitar la segunda. Puede variar el orden de las mismas (escrito primero, segundo oral o viceversa). Para ser aprobado, debe responder correctamente el 60% de las preguntas realizadas.



## 7. BIBLIOGRAFÍA

- Artículo especial - Guía ESC/ESH 2018 sobre el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial - Grupo de Trabajo de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC) y la European Society of Hypertension (ESH) sobre el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial Autores/Miembros del Grupo de Trabajo: Bryan Williams\* (coordinador de la ESC) Giuseppe ancia\* (coordinador de la ESH) y Col - Rev Esp Cardiol. 2019;72(2): 160.e1-e78
- Castro- Rodota – “NUTRICIÓN CLÍNICA Y DIETOTERAPIA” – Ed. Panamericana - 2012.
- Navarro E, Longo E, González A, (2019), Técnica dietoterápica en las patologías del colon, en Técnica Dietoterápica, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina, El Ateneo.
- Porth “FISIOPATOLOGÍA’ SALUD - ENFERMEDAD UN ENFOQUE CONCEPTUAL” 7MA ED. ED PANAMERICANA.
- Torresani, M.E. – Somoza M.I- “Lineamientos para el cuidado nutricional” Eudeba - 2016 (reimp 2019).
- Torresani- “Manual práctico de dietoterapia del adulto” – Akadia – 3er ed.2017.

### Webgrafía

- GUIAS ESPEN” – ESPEN: guideline on clinical nutrition <https://www.espen.org/>
- Estándares Anuales de Atención de la ADA December 20, 2021 | Arlington, Virginia [https://www.diabetes.org/newsroom/press\\_releases/2021/los-ultimos-estandares-anuales-de-atencion-de-la-ada](https://www.diabetes.org/newsroom/press_releases/2021/los-ultimos-estandares-anuales-de-atencion-de-la-ada)
- Consenso Latinoamericano sobre Hipertensión Arterial <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2014/04/Consenso-Latinoamericano-sobre-Hipertension-Arterial.pdf>  
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000784.htm#:~:text=L a%20dieta%20DASH%20es%20baja,Dietary%20Approaches%20to%20Stop%20Hypertension>

	Profesora
Firma	
Aclaración	Bonardo, Maria Eugenia
Fecha	19/03/2024